

กรมธรรมชีวิต ๔

(หลักประกันญาติพี่น้องมิตรสหาย ด้วยสัจจะ)

❁ สัจจะ-ความจริงใจ ❁

จริงใจต่อตนเอง
จริงใจต่อญาติมิตรสหาย
จริงใจต่อเวลา
จริงใจต่อคำพูด
จริงใจต่อหน้าที่การงาน
จริงใจต่อหมู่คณะ
จริงใจต่อสถาบัน

❁ เพื่อนที่ดี ❁

❁ เป็นเพื่อนที่ดี	มีความจริงใจ
ยามทุกข์มีภัย	เป็นที่พึ่งพา
วจาไพเราะ	คอยสงเคราะห์เพื่อน
ให้สติตักเตือน	ด้วยเสนาหา
เป็นที่ปรึกษา	ปัญหาสารพัด
คอยช่วยกำจัด	เรื่องร้ายนานา
เป็นผู้ร่วมทุกข์	ครวญสุขร่วมใจ
ตายแทนกันได้	รักไม่โรยรา

❁ สัมสক্তি ❁

โอบอ้อมอารี (ทาน)
วจีไพเราะ (ปิยวาจา)
สงเคราะห์ทุกคน (อัตถจริยา)
วางตนพอดี (สมานัตตตา)



ชื่อสัตย์ จริงใจ มีเมตริ
เป็นหลักประกันญาติพี่น้องมิตรสหาย


* จากสวนวางถึงกลางดวงใจผู้ไฝ่สันติ *

กรมธรรมชีวิต ๕

(หลักประกันสุขภาพกายและจิต ด้วยสติ-สัมปชัญญะ)

มีสติ-สัมปชัญญะ ก่อนคิดพูดทำอะไร

❁ เสริมสุขภาพด้วย ๔ W ❁

๑. Work (เวิร์ก) ขยันทำงาน
การทำงานคือการปฏิบัติธรรม: 
๒. Walk (วอลค) ออกกำลังกาย
๓. Don't Worry (ดอนทเวอรี่) (ตอนที่เวอร์รี่)
อย่าคิดมาก กลุ้มใจ วิตกกังวล
๔. Weight Control (เวทคอนโทรล)
ควบคุมน้ำหนัก

❁ โทษของสุรา ❁



❁ อันสุราเมรัยใครเสพติด
พาชีวิตมิดมนจนฉิบหาย
หนึ่งสินทรัพย์ของตนนั้นพลันวอดวาย
สองอาจตายด้วยทะเลาะเพราะความเมา
สามเจ็บป่วยด้วยโรคพยาธิ
สี่คนตำหนินินทาพาอัปเจา
ห้าหน้าด่านหนักหนาเวลาเมา
หกโง่เขลาปัญญาหดหมดสิ้นเอย.

มีสติ-สัมปชัญญะควบคุมตน
เสริมสุขภาพต่อทานยาเสพติด
เป็นหลักประกันสุขภาพกายและจิต

* สารธรรมนำชีวิตข้อคิดคติธรรมจาก..นิตราลัย *

ส.ค.ส.
(สื่อความสุข)



ขอมอบกรมธรรมชีวิต



เที่ยงตรง-บริสุทธิ์-ยุติธรรม
เมื่อทำประกันกับบริษัทพุทธะประกันภัยจำกัด

ชมอบพรธรรมนำสุข

แต่.....
จาก.....

* ร่วมสืบสานหลักธรรม จรรโลงพระพุทธศาสนา *

กรรมธรรมชีวิต ๑

(หลักประกันชีวิต ด้วยเมตตา)

“เมตตาคือความรักปรารถนาให้ผู้อื่นเป็นสุข”

“โลโกปัตถัมภิกา เมตตา
เมตตาธรรมค้ำจุนโลก”

☀ เมตตาธรรมค้ำจุนอุณหภูมิลูกโลก
ประสพโชคสุขสวัสดิ์พัฒนาผล
ยอมสลดขึ้นเบิกบานในกมล
เพราะทุกคนต่างล้ำนำเมตตา

“แผ่เมตตาวันละนิดจิตแจ่มใส”



“อัพพะยาปชฌัง สุขัง โลเก
ความไม่เบียดเบียนกันเป็นสุขในโลก”

☀ ไม่เบียดเบียนเหมือนฆ่าลูกอาฆาต
อยู่ด้วยความไม่ประมาทปราศสมร
ไม่อิจฉาริษยาประชากร
ก็สมพรสุขใจในโลกา

รักเมตตา ให้ภัย ไม่เบียดเบียนกัน
เป็นหลักประกันชีวิต

✽ ยิ้มหน่อยๆ ในดวงใจ เมตตาไว้โลกร่มเย็น ✽

กรรมธรรมชีวิต ๒

(หลักประกันทรัพย์สิน ด้วยสัมมาอาชีพะ)

สัมมาอาชีพะ = ชยันประกอบอาชีพสุจริต

“อุฏฐาตา วินทะเต ณะนัง
คนขยันยอมมหาทรัพย์”

☀ คาถาเศรษฐี ☀

“อิมัง ภูถุกักงอยามีสตางคโหขยันหมั่นเพียร”

☀ หัวใจเศรษฐี ☀

อุ อา กะ สะ

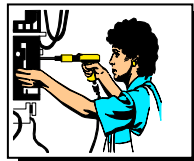
(ท่องทุกวันพรอมลงมือปฏิบัติ)

อุ = อุฏฐานสัมปทา (ขยันทำ)

อา = อารักขสัมปทา (นำรักษา)

กะ = กัลยาณมิตตตา (คบหามิตรดี)

สะ = สมชีวิตา (เลี้ยงชีพเหมาะสม)



☀ ทางสู่ความเป็นเศรษฐี ☀

อย่าอายทำกิน อย่าหมิ่นเงินน้อย

อย่าอนคตยวาทสนา อย่าหั่นหาบายมุข

“โชคอยู่ที่การแสวงหา ความสำเร็จอยู่ที่การกระทำ”

“อยากรวยให้รีบทำงานรีบค้าขาย
อยากฉิบหายให้เล่นหวยเล่นเบอร์”

หากทุกคนขยันทำงาน โลกก็ปราศจากการขโมย
เป็นหลักประกันทรัพย์สิน

✽ ของได้มาอย่างสุจริตธรรม มีค่าล้ำนำภูมิใจ ✽

กรรมธรรมชีวิต ๓

(หลักประกันครอบครัว ด้วยสทาร์สันโดษ)

สทาร์สันโดษ = ยินดีในคู่ครองของตนยอม
มส่งผลให้ครอบครัวมีความสุข

☀ ผู้แก้ว ☀

☀ สามิตีมหาทานาวา ☀

หนึ่งใสใจยกของประคองขวัญ
สองไม่ดูถูกภรรยาให้จำบลิย
สามผูกพันไม่นอกใจจนวายวาง
สี่มอบความเป็นใหญ่ให้เสร็จสรรพ
ห้าให้เครื่องประดับสำหรับร่าง
สมบัติห้ามใครจับไม่จาง
เป็นเยี่ยงอย่าง ยอดสามิตินักแล



☀ เมียขวัญ ☀

☀ อันเมียดีสี่อย่างช่างดีแท้
ดีเหมือนแม่รักลูกเต้าเจ้าจอมขวัญ
ดีเหมือนเพื่อนยอมตายถวายชีวิตัน
ดีเหมือนน้องคอยป้องกันให้พี่ชาย
ดีเหมือนทาสผู้รักดีมีความสัตย์
สารพัด เอาใจไม่ขาดสาย
สี่อย่างนี้คือข้อใหญ่ผูกใจชาย
ลองไปใช้จะได้ผลทุกคนเอย.

รักเดียวใจเดียว ไม่ข้องเกี่ยวนอกใจ
เป็นหลักประกันครอบครัว

✽ ครอบครัวจะเป็นสุข เพราะพ่อแม่ลูกประพฤติธรรม ✽