

๔. สุขภาพอนามัยดี → **บริหารร่างกายดี** = **คนแข็งแรง**

กินอาหารดี	ไม่มีอุบัติเหตุ
เว้นเหตุอบายมุข	สนุกกับการออกกำลังกาย
ระวังอาการให้สะอาด	อาพาธให้รักษา
อากาศบริสุทธิ์	อูจจาจะไม่ผูก

๕. จิตใจดี → **สวดมนต์ทำสมาธิ** = **คนเยือกเย็น**

คาถากันผี-สอบไล่ได้


กินข้าวเสร็จแล้ว	อ่านหนังสือก่อน
ไหว้พระก่อนนอน	พระท่านให้พรสอบได้ๆ

ถ้าใครอยากสอบตก

กินข้าวเสร็จแล้ว	ดูทีวีก่อน
กระโดดเข้ามุ้งนอน	ผีจะให้พรสอบตกๆ

กราบพระขอพรเพื่อทำดี

จะนอนหลับแล้ว	กราบพระแก้วสามประการ
ขอให้ท่านบันดาล	นอนหลับฝันดี
ตื่นนอนอีกครั้ง	ตั้งใจอีกที
หนูจะทำดี	ให้พ่อแม่ชื่นใจ



เมื่อเราไหว้พระสวดมนต์เราขอปฏิญาณตนว่าเป็นคนดี

* เขาวงกตมีศีลธรรม คือ กำลังของชาติในอนาคต *

ท้ายร้ายของนักเรียน

เป็นนักเรียนเพียรศึกษาอย่ารัก
ถูกครุภัณฑ์เรียนไม่ได้ตั้งใจหมาย
สมาธิจะหันเหเรียนเตียนมลาย
ถึงเรียนได้ก็ไม่ดีเพราะพิทวน



แต่เดือนกันสักเท่าไรก็ไม่เชื่อ
มันแรงเหลือร้ายหลายกระสวน
หลอกพ่อแม่ได้มากมายหลายกระบวน
หน้าขวานเวลาไหนขาดเข้าละลาย



การเล่าเรียนเบื้องหน้าคล้ายระบำ
ไร้ใจอย่างเทน้ำเทท่าหน้าใจหาย
ไม่เท่าไรใครระดังลั่นยางอวย
หญิงหรือชายเรียนไม่ได้สิ่งนี้เอง



มีสำระกมและขันดี
กตัญญูกตเวทีย่าใจโง่งม
รักพ่อแม่พ่วงพ้องต้องยำเกรง
เรียนให้มันได้ยิ้มแปล้มทุกคน



-พุทธศาสนิกชน-

แต่ยูวชน

บริสุทธิ์จริงใจไร้เดียงสา
ขอบบางกว่ามาลีแรกกลีบระอ
เยาเวนสืบขยำกิดเหล้ากอ
เหมือนเพชรรอเวลาเจียรโน



* สารธรรมนำชีวิตข้อคิดคติธรรมจาก..นิราลัย *

ส.ค.ส.
(สื่อความสุข)



จริยธรรมสำหรับยุวชน
(๕ ดี สู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์)

ชมชอบพระธรรมนำสุข

แต่.....
จาก.....

* ร่วมสืบสานหลักธรรม จรรยาลงพระพุทธรูปศาสนา *

“ทนต์ เสฏโฐ มนุสเสสุ
ในหมู่มนุษย์ทั้งหลาย ผู้ฝึกตนดีแล้วเป็นผู้ประเสริฐสุด”

อันลึงข้างกลางป่าจับมาหัด
สารพัดหัดได้ตั้งใจหมาย
เรานักเรียนครูพระเพียรสอนแทบตาย
หากเอาดีไม่ได้ก็อายลึง



คาถาเด็กดี



เด็กดีไม่ดื้อ เด็กดีไม่ตี
เด็กดีอุทิศ เด็กดีคนชม



“ไม่ดื้ออย่างเดียว ะไรก็ดีหมด”

อย่าดื้อและอย่าขน เราลูกคนมิใช่ลูกหมา
มิใช่ลิงมาจากป่า หรือเข้ว่าเป็นวัวควาย

จริยธรรมคืออะไร?

จริยธรรม คือ สิ่งที่ควรประพฤติ

แปลง่าย ๆ ว่า = เบาทุ่ เจียบๆ เรียบร้อย
แต่ต้องไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

นักเรียนดี ต้องมีดีอย่างน้อย ๕ ดี

- ๑. รู้ดี
- ๒. สามารถดี
- ๓. ประพฤติดี
- ๔. สุขภาพอนามัยดี
- ๕. จิตใจดี



๑. รู้ดี → เรียนดี = คนเก่ง

สูตรเรียนดี-เรียนเก่ง

อิทธิบาท ๔ = คุณเครื่องให้เกิดความสำเร็จ
 ๑. ฉันทะ (รักเรียน) = เหมือนหนุ่มรักสาว หมั่นไปหา
 ๒. วิริยะ (ขยันเรียน) = เหมือนคนต๋าน้ำพริก ต้องตำบ่อยๆ
 ๓. จิตตะ (ตั้งใจเรียน) = เหมือนปลิงที่ดูดเลือด ดูดแล้วไม่ยอมปล่อย
 ๔. วิมังสา (พิจารณาบทเรียน) = เหมือนคนร่อนแร่จะเลือกเอาแต่เพชรพลอยเก็บไว้



คาถาเรียนหนังสือให้เก่ง



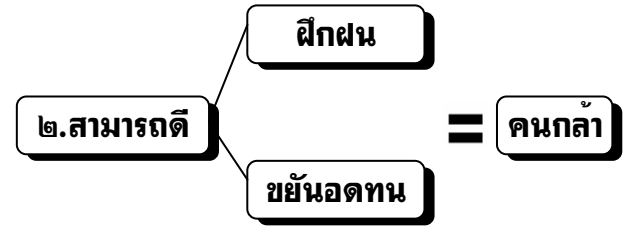
ตา ดู หู ฟัง สมอง คิด จิตใจจดจ่อ
ไม่เข้าใจให้ถาม กลับบ้านทบทวนอยู่เสมอ

หัวใจนักปราชญ์ = ฟัง คิด ถาม เขียน

ดู = ตั้งใจฟังให้ดีย่าขี้เกียจ
 จิ = คิดให้ละเอียดข้อสงสัย
 ปู = ถามตามเนื้อความที่ข้องใจ
 ลิ = เขียนไว้เมื่อสงสัยได้เปิดดู

หัวใจนักปุด = ฟัง คิด ถาม เถียง

จำดีกว่าจด ถ้าจำไม่หมดก็จดเอาไว้จำ



๓. ประพฤติดี → ดี ๕ = คนดี



- ๑. ไม่โหดร้าย
- ๒. ไม่มีมือไว
- ๓. ไม่ใจเร็ว
- ๔. ไม่พูดปด
- ๕. ไม่หมดสติ



ศีลห้าเป็นเรื่องดีงาม ทำง่าย ถูกใจมนุษย์
สิ้นสุดปัญหา เย็นใจตลอดเวลา

นักเรียนดี

ไม่โยกแก้อี้	ไม่หนีโรงเรียน	ไม่เขียนข้างฝา
ไม่ด่าครูสอน	ไม่นอนตื่นสาย	ไม่หน่ายการเรียน
ไม่เพียรทำผิด	ไม่คิดมุ้งร้าย	ไม่อายการทำงาน
ไม่ผลาญเงินตรา	ไม่ซำหาเรื่อง	ไม่เคื่องโกรธกัน
ไม่หันหาอบายมุข	ไม่ขลุ่กับเกม	เกษมแน่นๆ
พ่อแม่ก็ชื่นใจ	คุณครูก็ชื่นใจ	(ใครๆ ก็ชื่นใจ)