

## ความรักของวัยรุ่น มีแต่ความระทมขมขื่น

.....  
เจาะเบื้องลึกความรักของวัยรุ่น ไม่ใช่เรื่อง  
หวานชื่นแต่อย่างใด ตรงกันข้ามกลับนำความทุกข์มา  
ให้ด้วยซ้ำ ทำให้กลายเป็นคนซึมเศร้าเจ้าทุกข์ และยังมี  
อาจพลาดพลั้งเสียคนไปได้ง่าย ๆ..

นักสังคมวิทยา มหาวิทยาลัยคอร์เนล ของสหรัฐฯ  
ได้ศึกษาวิจัยเจาะลึก ความรักของพวกวัยรุ่นที่อยู่ในวัยระหว่าง  
12 - 17 ปี จำนวนเกือบหนึ่งหมื่นคน ได้พบว่ากริเล่  
กับความรักของเด็กหนุ่มสาววัยรุ่นเหล่านี้ กลับทำให้หลายคน  
เกิดความทุกข์ บางคนมีอาการซึมเศร้า และมีแนวโน้มที่จะ  
ประพฤติกเล่ไปทางเสียคน เช่นหันไปดื่มสุรายาเมา  
ยิ่งถ้าเป็นเด็กผู้หญิงจะยิ่งซึมเศร้ามากกว่าเด็กผู้ชาย

การรักในวัยเรียนยังทำให้เด็กวัยรุ่นเหินห่างจาก  
ผู้ปกครอง เสียการเรียน พ่อแม่ผู้ปกครองของเด็กจะหวังใยว่า  
ลูกเต้าจะไปเจอคนแบบไหน มักจะห้ามปรามหรือดักเตือนลูก  
เลยทำให้เกิดมีปากเสียงกันได้..

นรกของพ่อแม่ ก็คือความร้อนกร้อนใจ  
เพราะลูกประพฤติกเล่เสียหยา  
สวรรค์ของพ่อแม่ ก็คือความสบายใจ  
ที่เกิดจากการประพฤติกเล่ของลูก

....จำไว้นะสาวเอ๋ย....

\* รักแท้รักของพ่อ-แม่\*

## คุยเรื่องรัก

( ตอนอย่ารักในวัยเรียน )

เด็กสาววัยรุ่นหลายคนมองว่าการมีแฟนเป็นความโก้  
แสดงว่าเราสวยเราดีจึงมีคนมาหมายปอง ความจริงแล้วเปล่า  
เลย เธอเหล่านั้นกำลังหลงตัวเอง หลงรูปร่างที่กำลังเบ่งบาน  
มาในวัยสาว เมื่อเธอหลงรูปร่างของตัวเองแล้ว ก็ทำให้เธอ  
อยากสวยอยากงามยิ่งขึ้นไปอีก จึงพยายามหาเครื่องสำอางมา  
เสริมเพิ่มความงาม หาเสื้อผ้าสวยๆมาใส่เพื่อล่อใจเพศตรงข้าม

ต่อไปก็ออกเที่ยวเป็นกลุ่มก้อน จากนั้นหากถูกใจก็จะ  
แยกออกไปเที่ยวเป็นคู่เดี่ยวๆ คราวนี้แหละจะถึงวันเสียสาวได้  
ง่ายหากไม่ระวังตัว โอกาสอ้อมท้องมีสูง และปัญหาการทำแท้ง  
ก็จะตามมา กลายเป็นฆาตกรรมฆ่าคนตายโดยเจตนา โดยใช้  
เหตุผลเพียงประโยคเดียวว่า “ยังไม่พร้อมที่จะมีลูกเพราะอยู่ใน  
วัยเรียน” ฟังดูแล้วก็น่าเห็นใจ แต่ก็ไม่เห็นด้วยเพราะเหตุผล  
น้อยเกินไป

ดังนั้นอย่ารักในวัยเรียนเลย วัยนี้เป็นวัยที่ควร  
แสวงหาความรู้ประสบการณ์ เพื่อจะได้นำไปใช้ในการ  
ประกอบอาชีพในภายภาคหน้า เพราะเงินทุกบาททุกสตางค์ที่  
เราใช้จ่ายในการเรียนนั้น ล้วนแล้วแต่แบมือขอจากพ่อแม่  
ทั้งสิ้น ท่านให้รามาเพื่อการศึกษาโดยแท้ อยากเห็นลูกมี  
อนาคตที่ดี ท่านไม่ได้บวกลบค่ายาคุม และค่าทำแท้งไว้ด้วย  
หรอกนะ เป็นลูกพยายามทำตัวให้ดี อย่าให้พ่อแม่ต้องเสียใจ  
ความรักเป็นเรื่องลมๆแล้งๆ ไม่จริงยั่งยืนอะไร แคตั้งใจเรียน  
อย่างเดียวให้มีความรู้มากๆ ก็อยากพอแล้ว อย่ารักในวัย  
เรียนเลย...

\* รักอื่นได้ไม่เหมือนรักตน \*

## ศักดิ์ศรีเหนือสิ่งอื่นใด

การอยู่กับเพศตรงข้ามสองต่อสองมันเสี่ยงไปมากกว่า  
50 เปอร์เซ็นต์ เพราะบรรยากาศบวกกับความใจอ่อนของ  
หญิง รวมทั้งห่างตาผู้ใหญ่ ก็ทำให้เด็กสาววัยรุ่นเสียตัวได้ง่าย  
หากเราต้องพลาดพลั้งเสียสาวในวัยเรียน อนาคตก็เสีย การ  
เรียนก็เสีย บางคนก็อ้อมท้องหนีกลับบ้าน บางคนก็มาตัวตาย  
พร้อมกับลูกในท้องก็มี หรือทางออกที่เห็นแก่ตัวที่สุด ที่เห็นๆ  
กันอยู่ คือการทำแท้ง ยิ่งในรายที่ท้องแล้ว แม่ัวให้ไปเอา  
ออกแล้วบอกว่า อีก 3 เดือนจะมาสู่ขอ คุณเตรียมตัว  
ผิดหวังได้เลย ไม่มีใครมาสู่ขอหรอก ถ้าเขาจะมาขอจริงๆเขา  
ต้องรักหลานเขามากกว่า เขาไม่สั่งให้ฆ่าหลานเขาทิ้งหรอก..

แค่บอกว่าให้ไปทำแท้งก็เป็นสัญญาณบอกเหตุแล้วว่า  
เขาต้องการตัดความผูกพันกับคุณ เพราะถ้าหากคุณไม่ทำแท้ง  
ก็กลัวว่าลูกชายเขาจะมาอ้อมแก้วกับคุณ ไม่มีแม่ัวคนไหนหรอก  
ที่ต้องการลูกสะใภ้เด็กๆที่ไม่มียานทำ และอ้อมท้องมาฝากผีฝาก  
ไข้ เขาจะดูถูกคุณด้วยซ้ำไป มองเราอย่างผู้หญิงใจง่าย โดยัง  
ไม่แต่งก็ยอมเสียแล้ว คำนี้มักได้ยินอยู่เสมอ พ่อแม่ยอมหมาย  
ปองลูกสะใภ้ในอุดมคติอยู่แล้ว อย่างน้อยก็มีงานทำที่มั่นคงมี  
ความสามารถหลายอย่าง หรือฐานะที่ดี หากคุณเป็นแม่ของ  
ผู้ชายบ้างคุณก็ต้องหวังอย่างนั้นเช่นกัน

ศักดิ์ศรี

การทำตัวเหมาะสม มีคนรัก  
มาสู่ขอ และได้แต่งงานตามประเพณี  
ถือว่าเป็นศักดิ์ศรีของลูกผู้หญิง

\* ความรักของวัยรุ่น เหมือนยุ่นนุ่ลลยลล \*

## ขอร้องเถอะนะ

มีลูกสอนลูก มีหลานสอนหลานไว้เลยนะ เป็นหญิง  
ต้องรู้จักกรั่นทวนดวงตัวไว้บ้าง หากหญิงใดเสียสาวในวัยที่ไม่  
สมควรก็หมดคุณค่าสิ้นราคา โอกาสที่จะได้แต่งงานตาม  
ประเพณีนั้นแทบจะไม่มีเลย คนรักในวัยเรียนเป็นการหาทุกข์  
ใส่ตัวโดยแท้ โปรดอย่าคิดเลยนะ การไปไหนมาไหนไม่ควร  
ไปกันเพียงลำพัง เรียงอ่อนประสบการณ์ไม่ควรปล่อย  
โอกาสให้กับสิ่งที่ไม่ดี เวลาจะทำอะไรควรคิดให้ดีๆ บางอย่าง  
เราไม่มีโอกาสแก้ไขเลยนะ....

.....



จำไว้นะสาวเอ๋ย

อย่ารักในวัยเรียนเลย

ตั้งใจเรียนให้ดี มีประโยชน์มากกว่า

\* รักแบบพุทธ-มองตนเอง \*

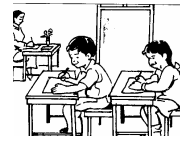
## ภัยร้ายของนักเรียน

เป็นนักเรียนเพียรศึกษาอย่ารัก

ถูกครปักเรียนไม่ได้ตั้งใจหมาย

สมาธิจะหักเหียนเตียนมลาย

ถึงเรียนได้ก็ไม่ดีเพราะฝึกวน



แต่เตือนกันสักเท่าไรก็ไม่เชื่อ

มันแรงเหลือรักร้ายหลายกระสวน

หลอกพ่อแม่ได้มากมายหลายกระบวน

หน้าขาววลใจหยาบดำซ้ำละลาย



การเล่าเรียนเพื่อหน้าคล้ายจะบ้า

ใช้เงินอย่างเทน้ำเทท่าหน้าใจหาย

ไม่ทำไ้หัวใจกระด้างสิ้นยางอาย

หญิงหรือชายเรียนไม่ดี สิ่งนี้เอง

น้องสาวคนโต



มีสังจะ ทมะ และขันติ

กตัญญูกตเวทียาโจงจง

รักพ่อแม่ พวกพ้องต้องยำเกรง

เรียนให้เก่งได้ยิ้มแปล้แก่ทุกคน

-พุทธศาสนิกชน-

.....



อย่ารักในวัยเรียน เลย ขอร้องเถอะนะ!

จากฉันผู้หวังใย.....

เงาธรรม (ผู้รวบรวม)

สำนักสงฆ์สวนวาง ต.แม่นางขาว อ.คุระบุรี จังพังงา

\* สารธรรมนำชีวิตข้อคิดดีธรรมจาก..เงาธรรม \*

ส.ค.ส.  
(สื่อความสุข)

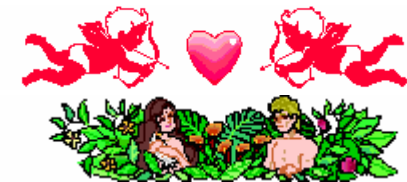


ดวงใจดวงใจผู้ใฝ่สันติ  
จากสวนวาง

คุยเรื่องรัก

ตอน

อย่ารักในวัยเรียน



สาระสาร

แห่ง

การเริ่มต้นที่ดีงามของเยาวชนไทย

เด็กเอยเด็กน้อย ความรู้เรายังด้อยเร่งศึกษา  
เมื่อเติบโตใหญ่จะได้มีวิชา  
เป็นเครื่องหาเลี้ยงชีพสำหรับตน

\* ร่วมสืบสานหลักธรรม จรรโลงพระพุทธศาสนา \*