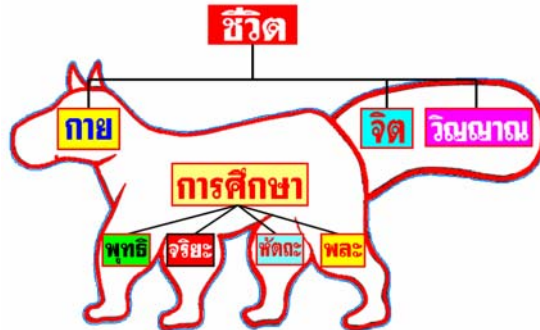


เป้าหมายของชีวิต

ชีวิตของเรานั้นมีองค์ประกอบอยู่ด้วยกัน ๓ ส่วน คือ ชีวิตในทางกาย ชีวิตในทางจิตใจ และชีวิตในทางจิตวิญญาณ



คุณภาพของชีวิต คือการใช้ชีวิตให้สัดส่วนทั้งสามนี้ได้สมดุลกันไม่หนักไปทางใดทางหนึ่ง วิธีที่ดีที่สุดคือการ ตั้งเป้าหมายไว้ทั้ง ๓ หมวด แล้วตรวจสอบให้ดีกว่า แต่ละหมวดนั้นเหมาะสมพอที่จะนำไปเป็นอุดมคติ กำหนดแนวทางของชีวิตได้หรือไม่..เช่น

เป้าหมายทางกายเราจะตั้งไว้อย่างไร เราจะมุ่งที่ความงาม ที่อายุยืน หรือมุ่งที่แสวงหาปัจจัย ๔ หรือปัจจัย ๕ ,๖ ,๗ ต่อไป

เป้าหมายทางจิตใจ เราจะยกระดับจิตไปถึงไหน คือเราจะมองโลกในแง่ไหน มองโลกในแง่ร้าย มองโลกในแง่ดี มองโลกในแง่ความเป็นจริง

เป้าหมายในทางจิตวิญญาณ เราจะวางไว้ลึกล้าเพียงใด คือจะมุ่งที่หลุดพ้น หรือ หวังเพียงได้บุญกุศล



ทุกคนควรที่จะลองร่างความต้องการ หรือเป้าหมายของตัวเอง แล้วตรวจสอบให้ดี แล้วนำไปเป็นกรอบดำเนินชีวิต เป้าหมายของใคร ก็เป็นของผู้นั้น . เราอย่าเป็นคนทำอะไรก็ได้ เพราะจะเป็นคนที่ไม่มีความหมาย

