



ชีวิต



ชีวิตทุกวันนี้ อะไรก็ดูซับซ้อนขึ้น
บางครั้งความรักความปรารถนาดี หรือความจริงใจ
ที่เรามีให้กับหน้าที่การงาน หรือ มีให้กับบุคคลรอบข้าง
ต้องกลายเป็นความผูกพันที่มากมายด้วยภาระ

ชีวิตมันไม่ง่าย..อย่างแต่ก่อน

หลายครั้งเราจึงรู้สึกเหน็ดเหนื่อย
เพราะความปรารถนาดีของเราเอง
การรู้จักปล่อยวางเสียบ้าง จึงจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับเรา



วางอบาย मुखสิ่งเสพติดแล้วชีวิตจะแจ่มใส
วางการยึดมั่นถือมั่นว่าตัวเราของเราแล้วจะเบาใจ

สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม
คือสัจธรรมของธรรมชาติ

ของฝาก จาก...เงาธรรม